

Ya volverán los abrazos, los besos dados con calma. Si te encuentras a un amigo saludalo con el alma. Sonríe, tirale un beso desde lejos, sé cercano.

No se toca el corazón solamente con la mano.

La paranoia y el miedo no son ni serán el modo.

De esta saldremos juntos poniendo codo con codo.

Mira la gente a los ojos demuéstrole que le importas.

Mantén a distancias laras tu amor de distancias cortas.

Si puedes no te preocupes con ocuparte ya alcanza.

Y deja que sea el amor el que incline la balanza.

La paranoia y el miedo no son ni serán el modo. De esta saldremos juntos poniendo codo con codo.

J. Drexler (2020)

## Telefonos de interés:

**112**

**061**



## Centros de Salud:

- ◆ **Norte: 951320603**
- ◆ **Este: 951320404**
- ◆ **Oeste: 951320557**
- ◆ **Centro: 951320205**

## Equipo de Cuidados Paliativos

- ◇ **Médico: 606111320**
- ◇ **Enfermera: 606815132**
- ◇ **Psicóloga: 6061655782**

Recomendaciones para la  
atención domiciliaria de  
pacientes con  
enfermedades crónicas  
avanzadas



**EQUIPO DE  
SOPORTE DE  
CUIDADOS  
PALIATIVOS**



# Medidas de prevención frente al coronavirus

Ante la pandemia declarada por la OMS del coronavirus y la especial virulencia que está teniendo en nuestro país, las personas con enfermedades crónicas avanzadas en situación de dependencia y fragilidad son uno de los colectivos más vulnerables para el desarrollo de la enfermedad.

INGESA Y La SECPAL ( sociedad española de cuidados paliativos) hace una serie de recomendaciones básicas que pueden servir de ayuda a los familiares y cuidadoras de estas personas.

- Si la situación clínica lo permite se debe permanecer en el domicilio evitando acudir a consultas o a urgencias salvo que sea imprescindible.
- Ante una eventualidad s y para evitar desplazamientos se deben poner en contacto telefónico con su servicio de salud recomendado oficialmente.
- Deben estar acompañados por uno o dos cuidadores (habituales).
- Restringir las visitas , evitando sobre todo las de personas con fiebre o tos seca que hayan podido estar en contacto con

personas afectadas por el Covid-19.

- Sustituir las visitas presenciales por llamadas telefónicas o visitas virtuales a través de videowhatsapp, skipe o cualquier tecnología que permita el contacto audiovisual
- Los cuidadores deben extremar las medidas de higiene, en especial el lavado frecuente de manos con agua y jabón evitando el contacto de manos, cara, ojos y boca.
- La higiene corporal y los cambios posturales se realizaran después de un buen lavado de manos y con guantes.
- Si el cuidador presenta síntomas abandonará inmediatamente el cuidado y se vigilará la presencia de síntomas en el paciente.
- Extremar la limpieza de la casa, especialmente en mesas, puertas, utensilios de cocina, ropa de cama y abrigo. Es importante una adecuada ventilación de la casa.
- Mantener una adecuada hidratación del paciente con líquidos, caldos, frutas, gelatinas, etc.
- Extremaremos los cuidados de la boca y la piel con una adecuada higiene.

- Reposición adecuada de los medicamentos para evitar la falta de alguno de ellos.
- Solicitar el apoyo institucional para la realización de pequeños encargos y gestiones, así como la compra de productos de primera necesidad.
- Ofrecer elementos de distracción como música, lectura, pintura, etc
- Tener a mano los teléfonos de familiares, servicios médicos, etc.
- Disponer de un botón de teleasistencia si es posible.
- Transmitir calma y serenidad.

